

Cultiver la sécurité à la ferme

Votre exploitation agricole est à la fois un milieu de travail et un milieu de vie où vous élevez vos enfants, cultivez vos produits et soignez votre bétail tout en gérant une entreprise exigeante.

Pendant les périodes chargées (semis, récoltes), le rythme s'accélère, les journées s'allongent, et les risques augmentent.

Heureusement, vous pouvez éviter de nombreux accidents susceptibles d'avoir des conséquences sur votre vie. Il suffit de redoubler de vigilance, de bien vous préparer et de prendre votre temps.

Pourquoi c'est important

Travailler à la ferme vous expose à de nombreux risques : l'épuisement, la longueur des journées, la présence de machinerie lourde et en mouvement, la pression du temps due à la météo et à l'état des champs, les déplacements routiers sur véhicules lents, la collaboration étroite à plusieurs et les animaux au tempérament imprévisible.

En présence de fatigue ou de distractions, le risque d'accident augmente rapidement.

La sécurité agricole implique non seulement des règles, mais aussi **des vies humaines** :

- protégez vos proches, vos employés et vos voisins;
- prévenez les accidents susceptibles de perturber vos activités pendant les périodes critiques;
- réduisez les effets à long terme sur la santé physique et mentale;
- favorisez des activités sécuritaires et efficaces.

Les accidents peuvent arriver en une fraction de seconde, mais vous pouvez souvent les éviter grâce à la planification et à la vigilance, même pendant les périodes chargées.

Protégez votre personne, votre équipe et votre exploitation

Vous ne pouvez pas éliminer tous les risques, mais vous pouvez les atténuer en adoptant de bonnes habitudes.

🛡️ Préparez-vous

- Protégez-vous en portant vos gants, bottes, casques, lunettes, protections auriculaires et masques anti-poussière au besoin.
- Gardez votre trousse de premiers soins bien remplie.
- Affichez les numéros d'urgence à un endroit bien visible.
- Chargez votre téléphone avant de partir pour la journée.

🔍 Inspectez l'équipement

- Vérifiez les tracteurs, planteuses et accessoires avant de les utiliser.
- Réparez les pièces usées ou endommagées et remplacez les dispositifs de protection manquants.
- Éteignez une machine avant de l'ajuster ou de la débloquer.

🗨️ Sensibilisez votre équipe

- Passez en revue les procédures de sécurité avec vos employés et vos proches et précisez vos attentes.
- Invitez-les à signaler les dangers ou les incidents évités de justesse.

🚧 Faites preuve de vigilance

- Évitez de travailler en état de fatigue, de distraction ou sous pression.
- Faites des pauses régulières et hydratez-vous.
- Prenez du recul lorsque la frustration ou le stress s'accroissent.



Pensez aux enfants!

En grandissant et en vous voyant travailler, vos enfants voudront vous aider, mais fixez des limites claires.



Éloignez les enfants des machines en marche et des zones de travail.



Ne les laissez jamais jouer près des cellules à grain, des remorques ou des machines.



Apprenez-leur à porter des souliers et du matériel de protection adéquats.



Surveillez-les lorsqu'ils sont près du bétail, car il peut avoir des réactions imprévisibles.



La santé mentale aussi est importante

Prendre soin de sa santé mentale, c'est tout aussi important que d'entretenir son équipement.

L'Initiative pour le bien-être des agriculteurs-trices offre du soutien gratuit et confidentiel 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, au **1 866 267-6255**.

Extraits de récents articles de la FAO



Si les accidents peuvent survenir en une fraction de seconde, beaucoup d'entre eux peuvent être évités grâce à la sensibilisation et à la prévention. Veiller à la sécurité à la ferme, c'est aussi savoir prendre les mesures nécessaires pour prévenir les accidents et les blessures pendant les périodes de pointe à la plantation et aux récoltes, mais aussi chaque jour lorsque nous travaillons avec de l'équipement ou du bétail.

Paul Maurice, membre du comité de direction, novembre 2025



Une ferme peut être un lieu de travail dangereux, d'où l'importance de connaître les risques. Il ne suffit pas de se protéger, mais aussi d'apprendre au personnel à jeter les aiguilles dans un contenant prévu à cet effet ou à surveiller les angles morts lorsqu'il conduit un tracteur ou une chargeuse à direction à glissement, entre autres choses. Comme nous avons deux jeunes garçons, nous devons impérativement leur apprendre à travailler correctement et en sécurité et à se méfier des dangers que peuvent représenter le bétail, les outils et les machines.

Tracey Arts, directrice, mars 2024

Pour en savoir plus et consulter des articles, des ressources et des webinaires, rendez-vous au ofa.on.ca.

La sécurité à la ferme est l'affaire de tous. Elle commence par la sensibilisation et la prévention, et consiste à reconnaître les risques, qu'ils soient visibles ou non.