

Le Réseau en renfort :

METTRE EN PLACE UNE COMMUNAUTÉ AGRICOLE SOLIDAIRE



Réseau en
RENFORT



www.reseauenrenfort.ca/

Le Réseau en renfort est une communauté de bénévoles défenseurs de la santé mentale, dirigés par des pairs, qui soutiennent la communauté agricole de l'Ontario.



QUI SONT LES GARDIENS?

Les gardiens sont des personnes passionnées et attentionnées qui vivent, travaillent ou font du bénévolat dans la communauté agricole et veulent être là pour leurs voisins, famille, collègues de travail, clients et amis.

Voici des exemples :

- 🌱 Vendeurs/vendeuses
- 🌱 Vétérinaires
- 🌱 Techniciens/techniciennes
- 🌱 Membres d'un conseil d'administration
- 🌱 Membres d'une famille d'agriculteurs
- 🌱 Bénévoles de la communauté



CELA VOUS RESSEMBLE-T-IL? INSCRIVEZ-VOUS!

Joignez-vous à l'une de nos formations mensuelles ouvertes ici :



Réserver une formation privée pour votre groupe ici :



LA FORMATION DU RÉSEAU EN RENFORT

Une formation gratuite d'une journée complète sur la prévention du suicide qui comprend ce qui suit :



Accroître les connaissances sur la santé mentale dans l'industrie agricole



Comment reconnaître les signes de détresse mentale et les facteurs de risque de suicide



Gagner la confiance requise pour entretenir des dialogues sur la santé mentale et le suicide



Connaissance des ressources et de la façon d'obtenir du soutien



Avis de non-responsabilité : Un gardien N'agit PAS en tant que thérapeute ou conseiller/conseillère. De même, un gardien N'offre PAS de soins de suivi en santé mentale aux membres de la communauté.



QUE FONT LES GARDIENS?

Après leur formation, les gardiens sont habilités et prêts à faire ce qui suit :

- 🌿 **Entretenir des dialogues sur le bien-être pour sensibiliser le public et atténuer la stigmatisation quant à la santé mentale dans la communauté agricole.**
- 🌿 **Faire connaître les ressources offertes aux membres de la communauté afin qu'ils puissent bénéficier de mesures de soutien, comme l'Initiative pour le bien-être des agriculteurs.**
- 🌿 **Reconnaître les personnes qui ont besoin d'aide et les diriger vers les services de soutien en cas de crise appropriés.**



SOUTIEN OFFERT AUX GARDIENS

Nous voulons nous assurer que nos gardiens sont bien appuyés; ainsi, nous offrons les occasions de soutien et d'apprentissage suivantes aux gardiens ayant suivi la formation :

- ✓ Tous les gardiens ont accès à des séances individuelles gratuites de consultation psychologique.
- ✓ Les gardiens peuvent prendre contact avec la coordonnatrice du soutien psychologique pour obtenir de l'information et du soutien.
- ✓ Les gardiens peuvent entrer en contact tous les mois avec d'autres gardiens lors des rencontres virtuelles des gardiens.
- ✓ Les gardiens sont invités à la conférence annuelle du Réseau en renfort.

Ce projet est financé en partie par les gouvernements du Canada et de l'Ontario dans le cadre du Partenariat canadien pour une agriculture durable, une initiative des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux.