

En toute connaissance

UN ATELIER SUR LA SANTÉ MENTALE POUR LA COMMUNAUTÉ AGRICOLE



Agriculture
et bien-être
Ontario

En toute connaissance a été élaboré par une équipe de recherche de l'Université de Guelph en 2019. En 2021, la Division de l'Ontario de l'ACSM est devenue partenaire de prestation de En toute connaissance en Ontario.

Ce que vous apprendrez :

- Sensibilisation à la stigmatisation entourant la santé mentale dans la communauté agricole
- Facteurs de stress et problèmes de santé mentale courants en agriculture
- Comment relever les signes avant-coureurs du stress, de la dépression, de l'anxiété, de la toxicomanie et du suicide
- Comment entamer le dialogue au sujet de la santé mentale
- L'importance des soins personnels



Les bases de l'atelier :



Gratuit



Exemples tirés
du domaine de
l'agriculture



Trois heures
de contenu



Offert
virtuellement ou
en personne

Il est important d'avoir des conversations sur la santé mentale

76 %

des agriculteurs ont été classés comme ayant des niveaux modérés ou élevés de stress ressenti¹.

40 %

des producteurs canadiens ont déclaré qu'ils ne se sentiraient pas à l'aise de demander une aide professionnelle en raison de ce que les gens pourraient penser².

98 %

des participants à En toute connaissance ont déclaré que leur confiance en leur capacité à parler à quelqu'un de leur santé mentale s'était améliorée après la séance.

En toute connaissance s'adresse à tous ceux qui sont liés à la communauté agricole de l'Ontario!

Offert gratuitement aux entreprises et organisations agricoles; pour des groupes de 5 à 30 personnes.

Excellente offre pour :

- Conseils d'administration
- Équipes du personnel
- Membres
- Communauté

« J'ai apprécié pouvoir rencontrer d'autres producteurs agricoles de ma communauté et discuter de la santé mentale. Il y a quelques années, cela ne se serait jamais produit. C'est un progrès énorme. »

- Participant à En toute connaissance

Personnes



Inscrivez-vous dès aujourd'hui à l'un de nos ateliers virtuels mensuels! Ouvert aux producteurs, aux professionnels de l'agriculture et aux membres de la communauté!



Groups



Demandez une formation privée pour votre groupe. Réservez dès maintenant les.



www.intheknowontario.ca

¹ Briana N. M. Hagen, Alex Sawatzky, Sherilee L. Harper, Terri L. O'Sullivan & Andria Jones-Bitton (2022) "Farmers Aren't into the Emotions and Things, Right ?" : A Qualitative Exploration of Motivations and Barriers for Mental Health Help-Seeking among Canadian Farmers, Journal of Agromedicine (en anglais) | ² Enquête nationale sur la santé mentale des agriculteurs, présentée au Comité permanent de l'agriculture et de l'agroalimentaire : "Strengthening Canada's Agricultural Sector - A Canadian Network for Farmer Mental Health", par la Dre Andria Jones-Bitton, Collège de médecine vétérinaire de l'Ontario, Université de Guelph (2016) [en anglais]